臺北市勞動力重建運用處辦理
109 年度身心障礙者職業重建服務專業人員教育訓練
「簡易體適能概念及徒手肌力運動」報名簡章

一、依據

臺北市身心障礙者就業基金 109 年度「身心障礙者職業重建暨就業轉銜服務計畫」。

二、目的

藉由課程來增進職業重建專業人員體適能的概念，引發對於體適能能力及健康意識提升的重視，了解自己適合的運動，並理解運動的原理，融入生活，為生活壓力提供舒緩之道。

三、主辦單位

臺北市勞動力重建運用處一組。

四、上課時間及地點

（一）講　　師：廖致喬(港商世界健身俱樂部台灣分公司健身教練)

（二）辦理地點：本處綜合教室(臺北市艋舺大道 101 號 5 樓)

梯次	日期	備註
第一梯次	109 年 8 月 17 日(一) 14:00~17:00	1. 本課程請擇一梯次報名。 2. 第二梯次當天將同步進行數位化課程錄製。
第二梯次	109 年 8 月 18 日(二) 14:00~17:00	

五、課程說明

本課程將申請身心障礙者職業重建服務專業人員繼續教育時數抵免、認定作業，惟核定領域與時數係以實際結果為主。

六、參加對象與受益人數

（一）依下列對象順序錄取，且以臺北市為優先，預計每梯次受益人數為 25 人：

1、本市職業重建相關專業人員及其督導、行政主管等。

2、本處其他職業重建業務相關同仁。

3、其他地方政府職業重建相關專業人員及其督導、行政主管等。

（二）如報名人數過多時，以臺北市專業人員優先，如本市報名人數過多時各單位或各方案報名人數則以 1-2 名為原則。

七、報名方式

（一）報名請至以下網址（https://forms.gle/u2L3hH7Wm4CY9nwYA）填寫報名資料，報名時間為即日起至 109 年 7 月 31 日(五)下午 5 時或額滿為止。

報名用 QR code

（二）為使訓練資源發揮最大效益，如報名獲錄取者，請務必準時出席，**<u>如因故無法出席者，務須於課程前 2 天事先告知本處承辦人，俾利聯繫備取者遞補，當日無故不到或未依限請假者，將於下次報名時列為最後受理順序</u>**。

（三）如有疑問，請電洽 2338-1600 轉分機 5514 承辦人顏幸誼小姐。

八、結訓證明之領取條件及本次課程特殊注意事項

（一）第一梯次課程須全程參與始發給結訓證明，遲到逾 15 分鐘者即視為未全程參與(不提供時數證明)。

（二）第二梯次將採實體課程辦理，並同步進行數位化課程錄製，為顧及錄影的品質，課程中請勿大聲喧嘩，開始授課後，即不接受人員進出教室。為尊重講師及學員權益，請務必準時出席，開始授課後，尚未到場者即不發予時數證明。

（三）為節能減碳，響應環保，請自行攜帶環保杯(不提供紙杯)，現場亦不提供紙本講義。

（四）請配合臺北市防疫措施，包含：1.維持社交距離，如無法則應配戴口罩。2.室內實名制。3.共餐須保持距離或設置隔板、不吃桌菜等原則。

九、交通方式：

本處所在大樓無停車空間，請盡量搭乘大眾交通工具。

◆ **搭公車**

公路聯外交通可搭至「龍山寺站」下車，步行約 7 分鐘可到本處。

可搭乘 1.201.205.229.231.234.242.245.260.263.264.265.49.527.601. 62.624

◆ **搭捷運**

搭乘捷運可至捷運「龍山寺站」3 號出口，步行約 5 分鐘可到本處。

搭乘捷運可至捷運「龍山寺站」2 號出口，右轉騎樓走道，直走大理街 42 巷，步行約 3 分鐘可到本處。

◆ **搭火車**

萬華火車站出口出站，步行約 1 分鐘到達本處。

◆ **開車**

從北市東區方向：可經由市民大道、中華路往西到達本處。

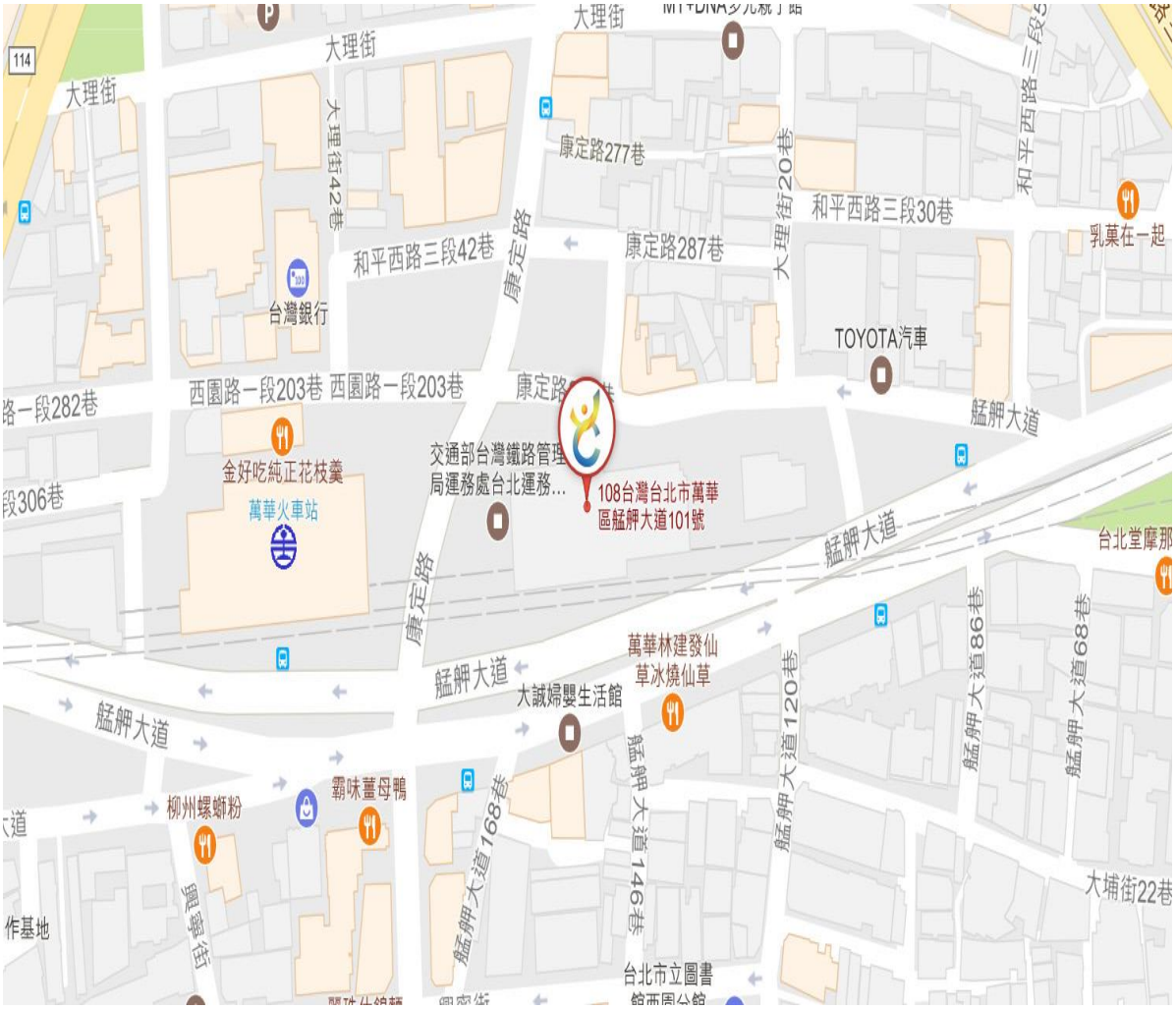
從北市北區方向：可經由環河南路、康定路往南到達本處。

從三重方向：可經由重新橋經由環河南路、康定路到達本處。

從板橋方向：可經由光復橋、華翠橋、萬板大橋、艋舺大道到達本處。

或經由華江橋、和平西路、康定路到達本處。

從中和方向：可經由華中橋、萬大路到達本處。


大理街
114
大理街42巷
康定路277巷
大理街20巷
和平西路三段30巷
和平西路三段
乳菓在一起
和平西路三段42巷
康定路
康定路287巷
台灣銀行
TOYOTA汽車
西園路一段203巷
西園路一段203巷
艋舺大道
金好吃純正花枝羹
交通部台灣鐵路管理局運務處台北運務...
108台灣台北市萬華區艋舺大道101號
萬華火車站
台北堂摩那
萬華林建發仙草冰燒仙草
大誠婦嬰生活館
艋舺大道120巷
艋舺大道86巷
艋舺大道68巷
柳州螺蜊粉
霸味薑母鴨
艋舺大道168巷
艋舺大道146巷
大埔街22巷
台北市立圖書