臺北市勞動力重建運用處辦理
109年度臺北市大專校院心智障礙學生就業轉銜成長營活動簡章

壹、依據

身心障礙者權益保障法第 48 條規定，為使身心障礙者不同之生涯福利需求得以銜接，直轄市、縣（市）主管機關相關部門，應積極溝通、協調，制定生涯轉銜計畫，以提供身心障礙者整體性及持續性服務。

貳、活動對象

身心障礙證明為第 1 類或合併有第 1 類之多重障礙者，人數共 20 名，並依下列優先順序錄取：

一、 本市各大專校院應屆畢業、或畢業未滿 5 年且無穩定工作經驗之身障者(均不含在職進修者)。

二、本市各大專校院大三升大四在學之身障學生(設籍或居住本市者優先)。

三、新北市各大專校院應屆畢業、或畢業未滿 5 年且無穩定工作經驗之身障者(均不含在職進修者)。

四、新北市各大專校院大三升大四在學之身障學生(設籍或居住本市者優先)。

五、其他經本處同意者。

參、活動內容

一、**工作好棒棒：**透過影片、分組討論等活動，讓學員了解工作的意義、價值，以及工作前若要與雇主簽訂契約需注意的細節。

二、**運動好棒棒：**結合陽光活力中心的設備和器材等資源，讓學員體會適當運動對身體健康的好處，並使學員瞭解維持好的體耐力對工作和生活的重要性。

三、**交友好棒棒：**透過桌遊活動，從遊戲中讓學員了解如何以正確、友善的方式與他人互動。

四、**面試好棒棒：**藉由實際的演練和情境的模擬，讓學生了解在面試時該如何穿著及應答，給雇主留下好印象，以增加面試成功的機會。

五、**職場體驗：**每名學員原則上會安排至 2 個不同職場進行體驗(純粹「體驗」性質而非「上班」，特殊狀況則另做考量)，並藉由職場督導的回饋，讓學員掌握自己的優點並改善缺點，讓自己未來工作時會表現得更好。

肆、辦理單位

主辦單位：臺北市勞動力重建運用處。

合作單位：本處委託或補助辦理職業重建管理暨就業服務、身心障礙者就業促進方案等單位。

伍、活動日期、地點及內容

時間		活動主題	大綱	主講人
9月7日(一)	08：40-09：00	相見歡～報到		
	09：00-12：00	工作好棒棒	1、我為什麼要工作 2、工作有什麼好處 3、簽契約要注意的事	臺北市立大安高級工業職業學校 謝佳男老師
	12：00-13：30	午餐&午休時間		
	13：30-16：30	運動好棒棒	藉由體適能課程，了解自己體能的狀況，使學員知道運動的好處及體適能的重要性。	陽光活力中心--體適能教練
	＊活動地點：上午：勝利廚房(臺北市中山區八德路二段 174 巷 28 號 1 樓) 下午：陽光活力中心(臺北市中山區八德路二段 174 巷 28 號 6 樓)			
9月8日(二)	09：00-12：00	交友好棒棒	透過桌遊活動，學習人際互動技巧及合宜的社交關係。	臺北市立大安高級工業職業學校 龔瑀婷老師
	12：00-13：30	午餐&午休時間		
	13：30-16：30	面試好棒棒	1、 合宜的服裝儀容讓面試更加分。 2、 如何介紹自己。	臺北市立大安高級工業職業學校 謝欣潔老師
	＊活動地點：本處 5 樓綜合教室(臺北市萬華區艋舺大道 101 號 5 樓)。			
9月9、10日(三、四)	09：00-16：00 (視各職場體驗單位安排)	職場體驗 ~原來「工作」跟我想的不一樣	藉由職場實作，讓學員體驗何謂「工作」及職場生活的型態。 ＊職場體驗不提供中餐(學員需自理)	各職場體驗督導
	＊活動地點：各體驗職場(將於學員報到後通知，請事先查詢交通方式，並配合體驗職場之要求穿著及報到)。			

9月11日(五)	09：00-11：30	成長好棒棒	1、回顧及整理活動的歷程，幫助自己做好準備。 2、相互分享與交流。	臺北市立大安高級工業職業學校 謝佳男老師
	11：30-12：50	綜合座談		本處長官
	12：50～	賦歸		
	＊活動地點：本處 5 樓綜合教室(臺北市萬華區艋舺大道 101 號 5 樓)			

備註：

1、 全程參與者將發給結訓證明(未全程參與者不發給時數證明)。

2、 為響應環保政策，請自行攜帶水壺或環保杯(不提供紙杯)。

3、 9 月 7 日因有體適能訓練活動，故當日請穿著輕便服裝、長褲(或運動褲)及球鞋，並攜帶毛巾。

4、 9 月 10~11 日職場體驗活動之午餐**須自理**，其餘課程均免費提供午餐。

陸、報名方式：

一、請由 google 進入至網址 https://reurl.cc/9EM51O 填寫報名資料，報名時間為即日起至 109 年 8 月 26 日(週三)下午 5 時止。

二、報名後請務必準時出席，如因故無法出席者，請於 9 月 3 日前告知本處承辦人。

三、如有疑問，請電洽 2338-1600 分機 5115 承辦人洪子涵小姐或分機 5114 余秀紅小姐。