【攜手面對未來】

就業前準備招生簡章

身障朋友們，您是否有找不到工作的困難？不知道自己適合哪種工作，想知道現在的工作職種有哪些？或是工作一直無法持久，老是在換工作？進入工作職場後要如何做好壓力調適，或該如何處理職場人際關係？

● 目標：

身心障礙者就業及成功穩定就業，關鍵在將自己工作條件提升至職場要求的程度以及心態準備好。

因此協會規劃針對身心障礙者就業前所需知能，包含就業諮詢、自我成長團體及家長成長團體，並搭配工作實習、職場參訪及研習討論等，邀請您與家人一起來參與。

藉由這一系列的實際演練與講座，讓您在「工作態度、工作技能與人際關係」中應付得宜，協助您成為**『雇主心目中的優質員工』**，結合家人的共同支持而找到自己的未來。

● 參與對象：

1. 領有身心障礙證明/手冊，年滿15歲以上。
2. 障別：綜合障礙，以腦性麻痺之身心障礙者為優先。
3. 有工作意願，目前尚未就業以及未接受職業訓練者。
4. 長期失業，或頻轉換工作者。
5. 確定有意願參加此課程，且能持續配合規劃之課程時間者。

●地點/時間：

1. 成長團體/職場專題：視訊方式，無場地限制。
   （請先準備網路、手機或電腦，具備視訊功能）
2. 各處職場參訪地點及工作實習場所。
3. 7月起進行個別評估及團體課程(詳細開課時間依本單位公告)。

● 報名：

1. 全年度共招收15名成員，即日起受理申請報名，額滿為止。
2. **免支付費用**。(自行負擔交通，膳食費用)
3. 報名：請填寫報名表，並依下列方式
   a.郵寄：11268 臺北市投區大業路166號5樓　　中華民國腦性麻痺協會　林韋廷收
   b.傳真：(02)2891-1389
   c.E-mail：cp.cpfamily@gmail.com　　註：請註明報名職前訓練課程。
4. 確認參訓意願，經審核後將以電話通知是否錄取受訓，並另外寄發上課通知。
5. **方案結束之後將依成員現況協助媒合就業、連結服務資源，或是提供就業服務諮詢。**

承辦單位：中華民國腦性麻痺協會
聯 絡 人：林韋廷　小姐
11268台北市北投區大業路166號5樓
Tel：02-2892-6222#212　　Fax：02-2891-1389

方案介紹

方式	大綱	時間	內容
成長團體	自我成長團體 (8/10-8/28 期間，每週二晚間 7 點至 9 點、週六下午 1 點 30 分至 3 點 30 分)	2 小時/次 (共 6 次)	一、團體主題： (一)自我認識與接納障礙 (二)職場概念與安全 (三)工作態度與安全 (四)人際關係 (五)履歷自傳 (六)面試演練與結業式 二、課程設計：以視訊的方式辦理，除了授課外，會一些活動讓成員在課堂間演練、互動和發言，講師會帶領成員從中認識與了解自己現況。 三、預期成效：引導成員調整態度以應對未來面對人際、兩性與工作等多變壓力，並增進就業所需具備的知能。
	家長成長團體 (8/10-8/28 期間，每週三晚間 7 點至 9 點、週六下午 3 點 30 分至 5 點 30 分)	2 小時/次 (共 6 次)	一、本次團體主題為： (一)我認識我的孩子(如何自我認識與接納障礙) (二)我所擔心的就業職場(認識職場概念與安全) (三)我能協助孩子面對職場(認識工作態度與安全) (四)面對孩子的交往及交友需求(認識人際關係) (五)協助表達自己的優點(撰寫履歷自傳/面試演練) (六)放手去飛—相信孩子的成長(提供支持) 二、課程設計：以視訊的方式辦理，搭配孩子的自我成長團體進度，引導家長以父母的角度幫助孩子提升進入職場前的準備，講師會予以明確的方向與原則，培養家長的支持與心理建設。 三、預期成效：期待提升家庭支持度與家長對就業市場的認識，以更完善的狀態陪伴孩子迎接下一階段。
創意與多元就業選修課程	個別評估與實務討論 (7 月起，每月至少 1 次)	30~60 分鐘/次 (次數因人而異)	藉由訓練前、後的個人評估，讓成員充分掌握自己的現況，並透過與專業服務人員的討論，釐清自身能力、興趣及職業所需條件之間的媒合，進一步獲得最適切的選擇。
	工作實習 (9 月後)	4 小時/次 (至少 20 小時)	依照成員興趣、能力與整體狀況進行評估與安排職種進行體驗，讓成員提前認識及適應工作環境，透過身歷其境感受現場工作所需條件與能力，成員能更清楚目標職務內容並實際提升工作技能。
	小團體工作訓練 (視情況安排)	2 小時/次 (次數因人而異)	依照成員服務期間的表現及需求情況，機動性的提供額外的支持輔導、講座安排及技能訓練，協助成員解決個別化的工作困難。

＊本表所標註之課程日期為暫定，可能會因疫情影響及人力安排有些微調整，以本會公告時間為主。