國立臺灣師範大學　提升高教公共性:完善就學協助機制,有效促進社會流動

110-2「築夢工程學習」課程表

111.01.28 更新

主題	課程	課程內容	**實施時間** **(詳細日期)**	預計招收人數	開課單位	聯絡方式
職涯	職涯動力學習方案	一、學習主題 1. 自我探索工作坊(1 小時)：此項目可隨時測驗但一定要參與，透過 UCAN 施測與解測，協助學生自我分析及發掘職涯興趣。(線上測驗: https://ucan.moe.edu.tw/Account/Login.aspx) 2. 職場視野(共 54 小時)：一場為 2 小時計算。透過職涯講座、企業說明會、企業參訪，讓學生認識產業趨勢與職場文化，協助學生規劃未來職涯發展。 3. 就業博覽會(2 小時)：參與 2022 年 3 月 23 日臺師大就業博覽會，協助就業前準備。 4. 職涯動力心得發表(1 小時)：此項目一定要參與，讓學生進行職涯動力的自我評量，並以簡報方式發表參加活動收穫及心得，一人約 5-10 分鐘。(預計於 6 月份舉辦)。	一、申請方式： 經由生輔組的築夢工程學習線上報名後，錄取者再依職涯發展中心開課老師公告至線上報名各活動。 二、日期： 2/14(一)起共預計提供 58 小時系列講座可以自由報名參加，除學習主題 1 及主題 4 為必選參與項目外，主題 2 及主題 3 合計需至少參與 4 場講座(8 小時以上)。	約 10 人	學務處 職涯發展中心 方聖堯	7749-1253 fang30401@ntnu.edu.tw

主題	課程	課程內容	**實施時間** **(詳細日期)**	預計招收人數	開課單位	聯絡方式
		二、評量方式 1. 學生 UCAN 施測結果。 2. 學生參加 110-2 職涯系列活動、2022 就業博覽會之證明。 3. 學生職涯動力成果發表。				
職涯	生涯工作坊	一、學習主題 多元、連貫且動態式的知能互動與個別化協助，包含生涯測驗、生涯探索團體、職涯知能講座、個別諮詢、人際溝通等。 二、評量方式 1. 課後練習作業 2. 課程滿意度調查 3. 自我評估表(反思與回饋) 4. 甲班須個別預約諮詢時間	一、自我探索工作坊(甲班) 1. 講師：黃筱涵 諮商心理師 2. 時間：星期五 16:30-18:30(個別諮詢時間可找老師另約) 3. 日期：4/1、4/8、4/15、4/22、4/29、5/6 4. 地點：線上課程 二、生涯探索與規劃工作坊(乙班) 1. 講師：林廉峻 諮商心理師 2. 時間：星期二 14:00-15:30 3. 日期：4/12、4/19、4/26、5/3、5/10 4. 地點：線上課程	約 24 人 (共 2 班)	學務處 生輔組 張志弘	7749-1056 zar@ntnu.edu.tw

主題	課程	課程內容	**實施時間** **(詳細日期)**	預計招收人數	開課單位	聯絡方式
職涯	日常電腦繪畫	一、學習目標 利用 AI 的基本功能來創作出一些簡單的日常小物，包括桌巾、明信片、海報、履歷、PPT 設計、名片等等。 二、評量方式 1. 按時出席學習 須達 10 小時（含）以上 2. 課堂表現(須完成隨堂練習) 3. 成果發表	一、築夢學伴：楊智凱同學 二、時間：星期六早上 09:00-17:00 星期日早上 08:30-12:00 三、日期：4/23-24 (務必全程參與) 四、地點：美術系系館教室(暫定) ※若因應疫情改為線上將另行通知	約 15 人	學務處生輔組張志弘	7749-1056 zar@ntnu.edu.tw
職涯	人物專訪這樣寫	一、學習目標 1. 學習擬定出有品質的訪綱 2. 學習規劃出一場人物專訪 3. 學會專訪現場的心理準備及臨場反應 4. 學習順利完成一篇人物專訪文章 二、評量方式 1. 按時出席學習 須達 10 小時（含）以上 2. 隨堂練習作業(共 2 份) 3. 人物專訪稿件(須完成作品並分享) ※同學需攜帶筆電上課	一、築夢學伴：簡秀純同學 二、時間：星期五晚上 18:00-20:00 三、日期：3/11、3/18、3/25、4/29、5/13 四、地點：誠正勤樸教室，錄取後通知 ※若因應疫情改為線上將另行通知	約 10 人	學務處生輔組張志弘	7749-1056 zar@ntnu.edu.tw

主題	課程	課程內容	**實施時間** **(詳細日期)**	預計招收人數	開課單位	聯絡方式
課業	晨光學習輔導	一、申請方式(限大學部學生申請) 1. 至教發中心網站下載申請書，尋找指導教師一同撰寫，再由申請者至本中心送交紙本提出申請，每名教師、學生申請案以一例為原則。 2. 本中心將邀請學者專家二至四人組成小組進行審查，所有申請案經審查後擇優予以補助，審查結果和建議將寄發申請者及其指導教師。 3. 審查標準： (1)學生期望學習內容及教師指導方式明確。 (2)學生需求與教師需求相呼應。 二、評量方式 1. 學生應於每月最後一日前繳交 5,000 字學習報告電子檔至承辦人信箱(共 4 次)，其中需包含至少 1,000 字之學習心得，其他補充可為課程相關資料彙整、成果報告、課程心得等非會議紀錄之資料整理。期末報告(第 4 次)請回顧是否達成原計畫設定之學習項目及目標（檢視申請表中勾選之學習項	一、申請方式： 1. 經由生輔組的築夢工程學習線上報名後錄取者再提交申請書 (申請書格式請依教發中心網站規範)。 2. 通知錄取後，須於 111/3/11 前依照申請表尋找指導教師並繳交完整申請資料。 二、日期： 1. 學生期初交流會議：3/24 (四) 2. 教師期中交流會議：4/13(三) 3. 教師與學生至少 4 次面談(自行記錄)	約 10 人	教學發展中心 陳儀婷	7749-1892 c31430@ntnu.edu.tw

主題	課程	課程內容	**實施時間** **(詳細日期)**	預計招收人數	開課單位	聯絡方式
		目及期望學習內容），撰寫至少 1,000 字之整體學習反思。 2. 每學期學生與教師至少 4 次面談，應於學習紀錄中詳實列載並拍照記錄。 3. 學生期初交流會議，將邀請學生參加，瞭解本計畫應執行事項。 4. 教師期中交流會議，將邀請教師參加分享教師與學生互動狀況。 ※完整參與者必獲額外獎勵金 1 萬元				
課業	國際移動力與國際觀的建立	一、學習主題 1. 參與赴外資源相關說明會及短期研修講座 2. E.g.語言研習營講座、赴外交換生分享會 3. 赴外獎學金說明會 二、評量方式 1. 按時出席學習 須達 10 小時（含）以上 2. 繳交心得報告 3. 完成自評表（反思與回饋）	一、申請方式： 經由生輔組的築夢工程學習線上報名後，錄取者再依國際事務處開課老師公告至線上報名各活動 二、日期：3 月開始系列課程(另行通知) 三、時間：各講座時間皆辦於平日中午 12:15-13:30 四、線上報名：皆需報名（務必以本校的@gapps.ntnu.edu.tw 帳號進入課程） 五、上課方式：線上課程（本校@gapps 線上開課）	約 20 人	國際事務處 施如樺	7734-1270 e51014@ntnu.edu.tw

主題	課程	課程內容	**實施時間** **(詳細日期)**	預計招收人數	開課單位	聯絡方式
課業	自主 讀書會	一、讀書會內容： 1. 學習方式：參與小組閱讀討論、期初閱讀經營工作坊及期末成果展演 2. 學習時段：小組自行約定時段，每學期導讀討論不得少於五次 3. 學習回饋：於讀書會結束後繳交期中紀錄表與期末成果展報告，並參加期末成果展演。 二、評量方式： 1. 依圖書館時程繳交相關報告(每次討論紀錄)並出席參加期末成果展演。 2. 成果報告或心得(每位成員皆需撰寫300 字以上心得或感想)。 3. 回饋單。	一、申請方式： 1. 經由生輔組的築夢工程學習線上報名後，錄取者組成讀書會並選出組長協助統一向圖書館申請。 2. 通知錄取後，須於 3/7(一)前依照錄取名單組成讀書會並繳交「自主讀書會申請表」 (計畫書格式請依圖書館讀書會規範)。 二、日期： 1. 小組討論自訂討論時間(需至少 5 次以上)。 2. 期末成果展演日期：5/19(四) 17:30-21:00。	約 10 人	圖書館 推廣諮詢 組	7749-5242
課業	英語課輔	一、學習主題 參與每周 2 小時的英語會話輔導，以提升英語聽、說、讀、寫之實力。 二、評量方式 1. 按時出席學習 須達 10 小時（含）以上 2. 課程筆記和回答	一、甲班 1. 時間：星期四晚上 18:30-20:30 2. 日期：4/14、4/21、4/28、5/5、5/12、5/19 3. 地點：線上課程 二、乙班	約 30 人 (共 2 班)	學務處 生輔組 張志弘	7749-1056 zar@ntnu.edu.tw

主題	課程	課程內容	**實施時間** **(詳細日期)**	預計招收人數	開課單位	聯絡方式
		3. 期末專題報告 ※適合 CEFR B1 以上同學參加	1. 時間：星期五晚上 18:30-20:30 2. 日期：4/15、4/22、4/29、5/6、5/13、5/20 3. 地點：線上課程			
課業	寫下你的知識	一、學習目標 學習藉由文字去表達知識(科學理論、歷史故事、經融投資、音樂原理、角色設定等等知識科普)，並嘗試將艱深的專業學問轉化為平易近人的科普文學。 二、評量方式 1. 課堂參與 須達 10 小時（含）以上 2. 寫作完成度(須完成作品並上台分享) 3. 課堂分享、同學互評 ※同學需攜帶筆電上課	一、築夢學伴：陳筠欣同學 二、日期：3/17、3/24、3/31、4/14、4/28 三、時間：星期四晚上 18:00-20:00 四、地點：誠正勤樸教室，錄取後通知 ※若因應疫情改為線上將另行通知	約 12 人	學務處生輔組張志弘	7749-1056 zar@ntnu.edu.tw
課業	電影與文學	一、學習目標 以讀書會形式，讓每位參與者都能有機會主持集會，分享、分析自選電影(文本)及自己的觀後心得，並和大家相互	一、築夢學伴：鄭雅婷同學 二、時間：星期二下午 16:30-18:30 三、日期：3/8、3/15、3/22、3/29、4/26	約 10 人	學務處生輔組張志弘	7749-1056 zar@ntnu.edu.tw

主題	課程	課程內容	**實施時間** **(詳細日期)**	預計招收人數	開課單位	聯絡方式
		交流討論，藉此達到學習外語，並能欣賞電影和文學的藝術價值。 二、評量方式 1. 按時出席學習 須達 10 小時（含）以上 2. 課間參與及討論 3. 書面心得及成果 4. 口頭報告及介紹	四、地點：誠正勤樸教室，錄取後通知 ※若因應疫情改為線上將另行通知			
生活	原住民族文化系列	一、學習主題: 1. 原民活動之籌備(兩場) 2. 原住民族當代議題系列講座(三場) 二、評量方式: 1. 出席情形 2. 滿意度調查 3. 自評表(反思與回饋)	一、申請方式： 經由生輔組的築夢工程學習線上報名後，錄取者再向原資中心開課老師確認各活動報名方式 二、日期： 1. 原住民族當代議題系列講座 3 月 2. 原住民族當代議題系列講座 4 月 3. LIMA 盃原住民學生運動會 4 月 4. 原住民族當代議題系列講座 5 月 5. 追夢啟程-原民小畢典 5 月	約 40 人	學務處 原資中心 宋婕	7749-6530 feynman9955 @ntnu.edu.tw

主題	課程	課程內容	**實施時間** **(詳細日期)**	預計招收人數	開課單位	聯絡方式
生活	小資也能投資	一、學習目標 1. 瞭解自身經濟狀況，並擬定改善計畫 2. 瞭解自身風險程度、適合的投資風格 3. 瞭解日常理財方法及不同投資工具 4. 對於金錢有更多的認識及掌握 二、評量方式 1. 按時出席學習 須達 10 小時（含）以上 2. 課堂表現 3. 成果發表 ※適合投資理財入門	一、築夢學伴：王湘涵同學 二、時間：星期三晚上 17:50-19:50 三、日期：3/9、3/16、3/23、3/30、4/6、4/13 四、地點：誠正勤樸教室，錄取後通知 ※若因應疫情改為線上將另行通知	約 10 人	學務處生輔組張志弘	7749-1056 zar@ntnu.edu.tw
生活	感受綠意療育的魅力	一、學習目標 1. 激起我們發現平常的無所不在之美 2. 使用隨手可見的綠植完成實用的生活用品 3. 發現自己潛在的個性意識 二、評量方式 1. 按時出席學習 須達 10 小時（含）以上 2. 課堂表現(須完成作品並上台分享) 3. 同學互評	一、築夢學伴：謝家容同學 二、時間：星期三早上 08:00-10:00 三、日期：3/9、3/23、4/13、4/20、5/4 四、地點：誠正勤樸教室，錄取後通知 ※若因應疫情改為線上將另行通知	約 10 人	學務處生輔組張志弘	7749-1056 zar@ntnu.edu.tw

主題	課程	課程內容	**實施時間** **(詳細日期)**	預計招收人數	開課單位	聯絡方式
生活	vlog 實作與分享	一、學習目標 透過這次的學習，希望能讓同學們了解什麼是 vlog，並嘗試去拍攝自己獨一無二的 vlog。 二、評量方式 1. 按時出席學習 須達 10 小時（含）以上 2. 課堂表現(須完成隨堂練習) 3. 成果發表 ※同學需具備拍攝器具(如單眼相機、運動相機、有錄影功能的手機...等) ※若有操作過影片剪輯軟體經驗者佳	一、築夢學伴：羅泓昇同學 二、時間：星期三晚上 18:30-20:30 三、日期：3/9、3/16、3/30、4/20、4/27 四、地點：誠正勤樸教室，錄取後通知 ※若因應疫情改為線上將另行通知	約 10 人	學務處生輔組張志弘	7749-1056 zar@ntnu.edu.tw
生活	六周讓你不一樣	一、學習目標 1. 養成外食中實踐健康飲食的能力。 2. 認識並實踐不同運動方式(健身、TABATA 等)。 3. 認識正念、冥想並能在生活當中實踐，減輕求學壓力。 4. 藉由運動、飲食與正念，讓學習情形變得更加專注。 二、評量方式	一、築夢學伴：許博翔同學 二、時間：星期四晚上 18:00-20:00 三、日期：3/17、3/24、3/31、4/14、4/21、4/28 四、地點：誠正勤樸教室，錄取後通知 ※若因應疫情改為線上將另行通知	約 12 人	學務處生輔組張志弘	7749-1056 zar@ntnu.edu.tw

主題	課程	課程內容	**實施時間** **(詳細日期)**	預計招收人數	開課單位	聯絡方式
		1. 按時出席學習 須達 10 小時（含）以上 2. 小組討論與互動 3. 健康運動飲食計畫執行 4. 課程回饋單 ※適合對健康概念較模糊的同學參加				
	合計			約 233 人		

每一種課程總計時數需達 10 小時以上,方符合領取助學金資格