財團法人台北市自閉兒社會福利基金會

111 年人際互動課程招生簡章

情緒會藏在表情、生活情境裡？

如何透過觀察掌握情緒的辨識，了解他人呢？

想交朋友卻不知道怎麼說話才恰當？

對於人際互動技巧有興趣的你，千萬別錯過這次的活動！！

**本次課程主題為基礎人際互動技巧認識及練習

一、 招生對象：18~25 歲的第一類輕度心智障礙者為主，並以自閉症大學生者為優先。具備基本認知能力，且能進行簡單討論，對於**基礎**人際互動技巧尚不熟練，經評估後，符合服務標準者。

二、 招生人數：8~10 位。

三、 課程內容：主要以遊戲、討論及角色扮演等方式進行，鼓勵成員主動參與，並依個別狀況調整難易度。過程中也會安排兩人一組的合作模式，練習意見交流與統整，促進團體中的溝通表達。

四、 課程地點：台北市松山區八德路四段 306 號 3 樓(捷運南京三民站步行約 10 分鐘)

五、 上課時間：**7/6、7/13、7/20、7/27、8/3、8/10、8/17、8/24、8/31、9/7 週三下午 14:30~17:00，共 10 堂**

六、 師資：陳羿廷職能治療師

中山醫學大學職能治療系、彰化師範大學復健諮商研究所畢業

曾於 SEEK Education(美國展望教育教育中心-台北中心)、HOPEABA 中心、祐民聯合診所擔任自閉症兒童情緒與人際互動團體治療師。現為本會教學組成人情緒行為教師。

七、 課程費用：免費

八、 報名檢附資料：**報名表、身障證明正反面影本**

九、 報名方式：

電子郵件：jian861223@ican.org.tw

傳真報名：(02)2528-5268

*傳送報名表後兩個工作天內未收到回覆煩請務必主動來電確認

連絡電話：(02)2528-5266　#30 簡社工

***報名三步驟:繳交報名表->聯繫面談->回覆面談結果**

人際互動課程主題與大綱

	日期	主題	大綱
1	7/6	相見歡	1. 自我介紹、認識彼此 2. 團體合作與規範制定
2	7/13	表情一籮筐	1. 辨識各種不同情緒 2. 探討情緒與情境，及因應方式
3	7/20	情緒接招	1. 如何接受他人的情緒 2. 如何調整自己的情緒
4	7/27	欣賞自己、欣賞他人	1. 學習觀察、欣賞他人的優點 2. 學習提升自我、肯定自我
5	8/3	保護自己、保護他人	1. 認識言語對他人及自己的影響 2. 適當溝通，不傷人也不被傷害
6	8/10	我是觀察家	1. 觀察他人的非語言行為 2. 練習非語言的表達方式
7	8/17	拒絕的藝術	1. 認識拒絕的情境 2. 練習適當的拒絕方式
8	8/24	網路世界交友趣	1. 網路聊天面面觀 2. 探討如何在網路上交得益友
9	8/31	人際密碼 1-學校篇	1. 介紹學校常見的人際困擾 2. 探討並演練解決之道
10	9/7	人際密碼 2-職場篇	1. 介紹職場中的人際小細節 2. 探討並演練解決之道 3. 課堂回顧、自我回饋

財團法人台北市自閉兒社會福利基金會

111 年人際互動課程　報名表

<table>
<tr><td>學員姓名</td><td colspan="3"></td><td>性別</td><td>□男　□女</td></tr>
<tr><td>出生日期</td><td colspan="3">民國　　年　　月　　日</td><td>年齡</td><td></td></tr>
<tr><td>障礙類別/程度</td><td colspan="2"></td><td>ICD 診斷</td><td colspan="2"></td></tr>
<tr><td rowspan="3">聯絡資訊</td><td>電話</td><td colspan="4">（手機）　　（住家）</td></tr>
<tr><td>地址</td><td colspan="4"></td></tr>
<tr><td>E-mail</td><td colspan="4"></td></tr>
<tr><td>身份</td><td colspan="5">□就學中　　學校名稱：_____
□就業中　　職稱：_____
□無就學就業</td></tr>
<tr><td rowspan="3">緊急聯絡人</td><td>姓名</td><td colspan="4">關係：_____</td></tr>
<tr><td>電話</td><td colspan="4">（手機）　　（住家）　　（公司）</td></tr>
<tr><td>E-mail</td><td colspan="4"></td></tr>
<tr><td>報名動機</td><td colspan="5">□本人有意願參加　□家屬要求
對該課程期待：</td></tr>
<tr><td>活動特別注意事項</td><td colspan="5">如身體特殊狀況等</td></tr>
<tr><td>資訊來源</td><td colspan="5">□本會官網　□臉書　□學校　□社福單位提供　□其他_____</td></tr>
</table>

※報名表煩**請詳盡填寫**