臺北市勞動力重建運用處辦理
111年度身心障礙者職業重建服務專業人員教育訓練
障礙者情緒自我管理輔導~情緒教育基礎知能培訓　課程
報名簡章

一、依據：

臺北市身心障礙者就業基金111年度「身心障礙者職業重建暨就業轉銜服務計畫」辦理。

二、目的

藉由專業課程的講授與實際案例的結合，使職業重建相關專業人員能運用多元理論與技巧提供個案服務，以提昇專業人員專業知能、服務能量與品質。

三、辦理單位

臺北市勞動力重建運用處一組。

四、上課地點

本處綜合教室(臺北市艋舺大道 101 號 5 樓)

五、課程說明

日期	課程名稱	課程大綱	講師	預計參訓人數
9月23日 09:00-12:00	理論基礎(一) 情緒管理的重要性與內涵	1. EQ教育的重要性 2. EQ教育的內涵 3. EQ教育國際趨勢概說 4. 臺灣EQ教育原創方案簡介	李筱蓉 臺灣芯福里情緒教育推廣協會	30
9月23日 13:30-16:30	理論基礎(二) 情緒心理機制與管理策略	1. 情緒的心理機制 2. 情緒管理的心理機制 3. 情緒管理大腦機制與輔導策略 4. 高EQ社會願景邀您同行		

9 月 30 日 09:00-12:00	理論基礎(三) 障礙者情緒管理議題與自我管理的輔導方向、教學設計	1. 障礙者情緒管理的限制與困境 2. 障礙者生活工作表現、社會參與與情緒的自我管理 3. 障礙者情緒自我管理的輔導、訓練重點	黃慶鑽財團法人心路社會福利基金會	
9 月 30 日 13:30-16:30	理論基礎(四) 障礙者情緒自我管理輔導教案介紹	1. 障礙者情緒自我管理輔導教材、手冊的發展脈絡；教材元素與教學目標 2. 情緒自我管理輔導教材教學單元與內容		
10 月 7 日 09:00-12:00	團體課程教案共學與演練(一)	第 1~5 單元	黃慶鑽財團法人心路社會福利基金會	
10 月 7 日 13:30-16:30	團體課程教案共學與演練(二)	第 6~10 單元		

本課程將申請身心障礙者職業重建服務專業人員繼續教育時數抵免、認定作業，惟核定領域與時數係以實際結果為主。

六、參加對象

依下列對象之順序錄取，且以臺北市為優先：

(一)本市職業重建相關專業人員及其督導、行政主管等。

(二)本處其他職業重建業務相關同仁。

(三)其他地方政府職業重建相關專業人員及其督導、行政主管等。

七、報名方式

報名時間	報名網址	錄取通知

即日起至 8 月 26 日下午 17 時前或額滿為止	報名網址 https://reurl.cc/NRrXG9	9 月 2 日(五)

八、其他注意事項

(一)課程須全程參與始發給結訓證明，如遲到逾 15 分鐘者即視為未全程參與(不提供時數證明)。

(二)本課程採用台北通 QRcode 簽到及簽退，請事前先下載手機台北通 APP。

(三)如有疑問，請電洽 2338-1600 轉分機 5514 承辦人顏幸誼小姐。