新北市政府勞工局委託財團法人育成社會福利基金會辦理新北市身心障礙者職業重建服務中心(三重區)

112/7/12 職業重建專業人員訓練課程報名簡章

壹、緣起

為提升新北市職業重建專業人員知能，使受訓學員加強了解障礙者特性與需求，並在職業重建實務工作中運用評估概念、掌握就業資源與生態。透過職業重建人員之繼續教育訓練，增強職業重建人員之專業知能、專業倫理、專業品質等核心能力，期以提升服務成效，提供更適性的職業重建服務。

貳、目的

一、依本中心年度計畫辦理。

二、提升相關專業人員的職業重建服務知能。

三、參考勞動部108/11/12勞動發特字第1080514881號令修正「身心障礙者職業重建服務專業人員遴用及培訓準則」第 10 條、111/10/5勞動發特字第1110521633A號「身心障礙者職業重建服務專業人員繼續教育時數、課程及抵免規定」修正公告對於職業重建服務專業人員繼續教育之規範，依相關規定辦理。

參、主辦單位：新北市政府勞工局

承辦單位：新北市身心障礙者職業重建服務中心(三重區)

肆、辦理時間：**112 年 7 月 12 日（星期三）上午 9:00 至 12:30**。

伍、辦理地點：本中心大會議室(新北市三重區重新路三段 150 號 4 樓)。

陸、參與對象與名額：職業重建相關專業人員；以新北市為優先，其他縣、市次之。預計參與人數20名。

柒、課程內容

一、課程表

課程日期/時間	認證時數	課程名稱	課程類型/課程領域	課程重點	課程講師
112/7/12 (星期三) **9:00~12:30**	3 小時	身心障礙者健康促進及體重管理-重塑身心狀態的好習慣	專業課程/心理健康諮商	一、認識飲食、體態與心理健康的關係 飲食、體態與心理健康是密不可分的，缺乏對身心整合觀念的足夠理解，很容易出現身體意向或飲食障礙的問題。 二、介紹飲食行為所能滿足的生心理需求 飲食行為可以滿足生理和心理上的需求。例如，吃甜食可以緩解壓力和焦慮，喝咖啡可以提高注意力和警覺性；而健康飲食則能保護身體健康，並且有益於心理健康。 三、健康飲食原則可以如何改善身心健康 健康飲食原則是保持健康體重和身心健康的基礎。保持健康飲食習慣可以減少身體疾病的風險，同時也有助於身心健康，增強自信和正向情緒。	蘇琮祺老師

註：本課程已通過”身心障礙者職業重建服務專業人員繼續教育”認證。核定文號-民國112年4月25日勞動發特字第1120505437A號。

捌、講師簡介

蘇琮祺諮商心理師為嘉義大學輔導與諮商研究所碩士，現任四季心心理諮商所所長；曾任彰化醫院諮商心理師、彰化縣學生輔導諮商中心諮商心理師。

對於壓力調適與情緒管理、健康促進及體重管理、成癮行為和矯正諮商、心理狀態評估和諮商、兒童青少年與親職議題等有所專長。著有《心態致瘦：諮商心理師的21堂身心減重課》(2022，遠流出版社)。

臉書專頁：www.facebook.com/tsungchi.su

個人部落格：yourhabitsyourlife.blogspot.com

玖、報名方式

一、報名時間自 **112/6/1(星期四)9:00 至 112/6/8(星期四)18:00** 止，或額滿為止。請以線上報名方式進行報名(報名網址：https://reurl.cc/b7mVVr ，或掃描右側 QR code 連結網址)。依招生對象要求及報名先後順序錄取。

※登錄報名資料後，將會收到一封系統確認信。若於一個工作天內未收到系統確認信(電子郵件)，請主動來電確認。

二、聯絡方式

*電話：(02)2975-3565 *傳真：(02)2974-2455

*地址：新北市三重區重新路三段 150 號 4 樓

*E-mail：LE0019@ycswf.org.tw

*聯絡人：林欣怡組長(分機 106)、連淇惠行政(分機 105)。

拾、注意事項

一、錄取名單將於112/6/12(星期一)中午前以E-mail通知。報名錄取後，如不克前來請務必112/7/10(星期一)12:00前通知承辦單位，以便安排備取人員遞補。

二、為保障全體報名者權益，錄取後無故缺席或未於指定時限內請假者，將於下次報名時調整錄取順位。

三、錄取名額有限，為維護課程品質及公平性，未在錄取名單內請勿自行前來。

四、為尊重講師及學員權益，敬請準時出席。遲到逾20分鐘者，恕無法協助登錄繼續教育時數、不發給研習證明。

五、本次課程提供午餐。為響應環保，請自行攜帶環保杯、環保筷。

六、新冠肺炎防疫事項：本中心將依循中央流行疫情指揮中心、新北市政府公告之疫情警戒標準與相關指引，辦理新冠肺炎防疫措施。有感冒症狀者請配戴口罩；如為確診者自主健康管理期間，建議有症狀時在家休息。

七、請尊重課程講師智慧財產權。講師所提供之講義、課程影音資料，非經講師同意請勿重製、錄製、轉發與散佈。

拾壹、交通資訊

- 明顯地標：本中心位於捷運菜寮站共構大樓 4 樓。(2 號出口左轉、有捷運共構大樓出入口，搭電梯至 4 樓)
- 捷運：捷運新莊線「菜寮站」2 號出口。
- 公車：可搭 14、62、111、221、227、232 副、264、292、616、636、638、639、662、801、803、820、857(淡海-板橋)、1209(公西-北門)、1212(公西-三重)、1501(五股-動物園)，至「捷運菜寮站」下車。
  *註：經過台北車站的公車為 14、221、232 副。
- 客運：國光客運 1803(基隆-中壢)至「菜寮站」下車。

ꕥ位置圖