財團法人愛盲基金會

女性衛生用品講座

每個月「那個來」，除了身體不適，還要承受使用衛生棉的煩悶感
聽說布衛生棉、月亮杯使用起來比較舒適
但又沒有人解釋要怎麼用…我該從何開始？
快來參加愛盲舉辦的女性衛生用品講座
此次講座將深入介紹各種女性衛生用品，並使用教具實際體驗怎麼使用，讓妳從每個月的小煩惱中找回自信與舒適~

一、課程內容：認識不同種類的衛生用品，如：衛生棉、布衛生棉、生理褲、月亮褲、棉條、月亮杯及月亮碟片，並搭配教具練習使用這些衛生用品。

二、課程時間：113 年 2 月 5 日，星期一上午 9 點半到下午 4 點半，中午休息一小時，共計 6 小時；有提供午餐。

三、課程地點：愛盲中區資源中心【台中市北屯區文心路四段 83 號 3 樓】。

四、招生對象：目前就讀國中至大學階段，並領有視障證明之女性視障者，共 8 名，以中部地區之視障生為優先錄取；若是國小或其他階段有需求者，可來電諮詢一對一生活自理課程。

五、課程費用：活動全程免費（請珍惜資源，若臨時不克前來，務必於活動前來電告知）。

六、報名方式：

1. 填寫線上報名表：https://forms.gle/pB6BvoXaXntZcXtQ7
2. 於上班時間至愛盲基金會或來電報名，04-2293-6151 轉分機 17 陳社工，報名後將有社工進行電話聯繫，瞭解學員狀況以便提供後續服務。

七、報名日期：即日起開始受理報名，額滿為止。

八、注意事項：

1. 此次課程僅會介紹衛生用品，若有其他關於身體健康的問題，如經痛怎麼辦、經期不穩定或子宮異常等專業護理問題，請至醫院詢問醫師。

2. 為維護學員隱私，以及讓學員都能安心自在的發言，活動全程禁止錄影、錄音，也請參與的學員務必遵守保密原則，勿在活動結束之後將其他學員的個人資訊分享給其他人。